

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

LEITURA PARA ESSA SEMANA  
 Páginas 11 até 17 do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

Bem vindo ao estudo do Mestre do Amor. Se você é um discípulo fiel ao Programa de Qualidade de Vida, você tem crescido e amadurecido em seu discipulado, mas agora chegou a hora de dar um novo passo, maior, mais eficaz, onde suas emoções e seu espírito serão levados a uma dimensão para compreender melhor o amor de Deus.

Obs. Quero deixar bem claro um pedido, obreiros que não justificarem sua ausência no (PQV), não poderão ser eficazes em suas funções, pois tenho percebido ao longo da caminhada muitos irmãos que precisam se converter aos seus irmãos. Nos convertemos a Cristo para que Ele seja Senhor e assim Ele nos deixa uma ordem: 'Eu, porém, vos digo: Amai a vossos inimigos, bendizei os que vos maldizem, fazei bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos maltratam e vos perseguem, para que sejais filhos do Pai que está nos céus; porque faz que o seu sol se levante sobre maus e bons e a chuva desça sobre justos e injustos' - Mateus 5:44,45.

Se o texto acima está ligado aos inimigos, por que vejo irmãos resistindo aos que são irmãos dentro da igreja? Percebo birrentos que não se convertem aos irmãos! Como você pode dizer que é convertido a Deus, mas não se converte

ao seu irmão? Por favor, pare de se achar bonzinho!

Quero te perguntar: você tem ouvido as queixas das pessoas e tem dado importância a elas? Pois o mestre do amor cedeu para uma mulher Siro-fenícia que não merecia nada. Você tem facilidade pra ceder ou você não percebeu que tem um coração duro de pedra, birrento, que não cede pra ninguém? Onde está o amor do Mestre em você?

Que tipo de inteligência tem controlado suas atitudes e emoções? (leia de novo a página 15, só o primeiro e segundo parágrafo).

Amados, fico triste quando preciso confrontá-los sobre alguns assuntos que já tratamos. Mas é necessário fazer uma manutenção contínua de nossa natureza caída, pois ela sempre estará tentando tomar as rédeas e a direção de nossa vida, teremos que conviver com ela até o dia do arrebatamento e ela estará sempre tentando puxar o nosso tapete. Ela não tem responsabilidade com a salvação da nossa

**Que tipo de inteligência tem controlado suas atitudes e emoções?**

alma, mas o Espírito Santo que habita em nós não nos deixa esquecer desta responsabilidade. Por isso, devemos nos manter alertas sobre a forma e maneira que estamos conduzindo nossas falas, ações, pensamentos e julgamentos, usando sempre o crivo da palavra de Deus como modelo e estilo de vida adequado para quem tem uma inteligência superior, com plena consciência de que nesta vida somos todos aprendizes.

Por isso, todo cristão não deverá se cansar de buscar conhecer a si mesmo e ter a sabedoria

para detectar suas próprias deficiências e com uma vida de oração e humildade em Deus; deverá achar na palavra do Senhor as respostas e soluções para serem lapidados, mas é uma pena saber que muitos se vestem de auto-suficiência tão rapidamente e passam mais tempo julgando aos outros do que a si mesmo.

Você consegue olhar pra uma pessoa e colocar antes de qualquer pensamento sobre ela a lembrança de que Deus a ama, tanto quanto ama você? Consegue exercitar esse jeito de ver as pessoas antes de qualquer pensamento ou julgamento?

# PERGUNTAS

1. Que tipo de inteligência tem dominado seus pensamentos, julgamentos, sentimentos e atitudes? A superior ou a inferior? (Tiago 3.13 ao 18).
  2. Você tem julgado a si mesmo ou só tem tempo para julgar aos outros? (Tiago 4. 7 ao 12).
  3. Um dia tem 24 horas, basicamente deveria trabalhar 8 horas, dormir 8 horas. Quanto tempo você passa na presença de Deus? (1 Tessalonicenses 5.12 ao 23).

Ajude-me na campanha do quilo, por favor!

# NOTAS

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

LEITURA PARA ESSA SEMANA  
 Páginas 17 até 19 do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

*"E percorria Jesus toda a Galiléia, ensinando nas suas sinagogas, e pregando o evangelho do Reino, e curando todas as enfermidades e moléstias entre o povo. E a sua fama correu por toda a Síria; e traziam-lhe todos os que padeciam acometidos de várias enfermidades e tormentos, os endemoninhados, os lunáticos e os paralíticos, e ele os curava." Mt.4.23,24*

Amados discípulos, por onde Jesus passava, Ele revelava a todos uma nova forma de ser, de agir e de pensar, desafiando as pessoas a saírem do estado em que viviam, a quebrarem seus paradigmas e a romperem suas cadeias, desafiando-as a viverem livres dessas cadeias interiores, pois poderiam viver de forma abundante distribuindo amor, bondade, compaixão, misericórdia e felicidade!

Por onde você passa, qual o efeito que deixa? Você tem feito a diferença, tem promovido algum efeito na vida das pessoas, ou se tornou alguém como outro qualquer? Quem é você? O que você tem sido? No que se tornou?

Você é uma vítima, ou melhor, se faz de vítima? Que tal começar a se levantar, sacudir a poeira e começar a estudar o estilo de vida de Jesus, estabelecendo seu exemplo como propósito de

vida? Decida-se logo, pois o estilo de vida de Jesus deverá ser o nosso novo modelo e propósito de vida!

*"Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres." Jo.8.36*

Jesus deseja nos libertar desse jeito de ser rancoroso, ansioso, maldizente, impaciente, maligno, que só nos faz mal, para nos transportar para o reino do seu amor, isto é, viver o modelo de vida que Ele nos deixou. E só assim viveremos de forma abundante - mas você estaria disposto a mudar? Pois você sabe que uma proposta de mudança destas requer um milagre, mas você deseja este milagre de verdade? Infelizmente, acredito que amanhã, ou mesmo ainda hoje, você esquecerá de tudo

que está lendo e vai continuar a mesma vidinha de sempre!

**Você é uma  
vítima, ou  
melhor, se  
faz de vítima?**

Leia de novo o primeiro parágrafo da página 18.

Agora quero fazer uma pergunta: você pensa antes de agir, de falar ou de tomar alguma decisão? Quais são os seus parâmetros para tais ações? Você pensa como Jesus agiria no seu lugar, ou segue seus velhos hábitos e costumes?

Você acha que mudar será difícil?

Pense comigo, seus problemas gerenciam quem você é?

O que te deixa amargo, infeliz, ansioso, intolerante, birrento, nervoso e totalmente diferente do que você gostaria de ser, é maior do que você? É maior do que Deus? É maior do que o Espírito Santo que habita em você?

A vida é um presente de Deus. Que tal começar a viver? Pois você não é o universo que vive à sua volta, você foi escolhido por Deus para fazer o que Jesus fez - mudar o universo à sua volta e transportar pessoas e ambientes para o reino de amor do filho de Deus!

# PERGUNTAS

1. Você vai aceitar a proposta do milagre de uma vida transformada, ou continuar com a vidinha de sempre? (Marcos 9:23)
  2. Você pensa em mudar seu estilo de vida, ou está satisfeito com a pessoa que você é? (Romanos 7: 21 ao 25)
  3. Neste mundo, estamos em guerra constante como servos de Deus, mas precisamos mudar a forma de pensar e assim mudar nossos princípios e valores! O que você acha necessário mudar em você? (Romanos 12: 1 ao 3)

Ajude-me na campanha do quilo, por favor!

# NOTAS

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

## LEITURA PARA ESSA SEMANA

Páginas 20 até 22 do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

*E chegando Jesus às partes de Cesareia de Filipe, interrogou os seus discípulos, dizendo: Quem dizem os homens ser o Filho do Homem?*  
 Mt.16.13

Amados, esta pergunta foi feita aos discípulos, mas Jesus continua fazendo a pergunta até hoje para todos que o recebem como Senhor de suas vidas:

"E vós, quem dizeis que EU SOU?"

É de extrema importância para nossa caminhada saber o que pensamos de nosso Mestre, pois irá interferir no tipo de fé que estamos carregando. Nossa fé deverá estar focada numa consciência verdadeira de Jesus, que seja alinhavada com a Palavra de Deus. Se o que pensamos de Jesus não condiz com as Escrituras, não haverá uma fé genuína, apenas sofismas e filosofias vãs.

Não podemos ter dúvidas que Jesus é Deus (João 1.1), existem mais de quinhentos versículos que podem provar isso.

Tudo que existe foi feito por ELE e para ELE são todas as coisas (Cl. 1.15 ao 17).

Todo poder foi dado a ELE (Mt. 28.18, Fl. 2.9 ao 11, Ap. 1.8).

Desculpe a quantidade de textos, mas gostaria de colocar todos onde minha fé está fundamentada. Jamais duvidem DELE, pois ELE é o SENHOR!

A arte da dúvida que nosso irmão amado Augusto Cury se refere não é a dúvida de quem Jesus é ou da Palavra de Deus, mas ele se refere a duvidar das nossas filosofias e pensamentos que não são conferidos e confirmados no que vem do Senhor para nós.

Jesus, apesar de ser Deus, foi um ser humano à flor da pele, pois se irou, mas não pecou, se alegrou, chorou, se entristeceu, teve fome, teve sede e compartilhou com seus discípulos suas dores e fragilidades.

**Não podemos ter dúvidas de que Jesus é Deus**

Jesus era tolerante com todos, pois Ele é o modelo de líder que precisamos seguir: sabia ouvir, quando corrigia fazia com amor e paciência, conviveu com os homens mais rudes da sua época e os moldou e os lapidou de forma paciente e amável e as pessoas mais complicadas se sentiam aceitas por Ele.

Jesus é tão fantástico, pois esteve aqui entre os homens se deu o direito de aprender (Hb. 5: 8,9).

Jesus é a forma que precisamos entrar e ainda que doa, a mudança de nossa forma, não importa: vai vale a pena!

Precisamos duvidar de quem somos e do que temos nos tornado, pois algumas pessoas pioram quando envelhecem, acham que já

sabem de tudo e não seguem o exemplo de Jesus.

Gostaria que todos saíssem daqui hoje e se dessem o direito de se reciclar, observassem mais o ambiente à sua volta e se perguntassem: qual a diferença que tem feito nos ambientes que tem vivido?

# PERGUNTAS

1. Como está seu nível de tolerância com as pessoas que você tem convivido?
  2. Você teria coragem de fazer uma pesquisa sobre sua pessoa, perguntando a todos que convivem com o que elas pensam a seu respeito? Diga para elas falarem a verdade, e você não irá se justificar, nem revidar e nem se defender, apenas ouvir e por pior que seja o que você ouvir, irá abraçar essa pessoa e agradecer pela sinceridade dela. Ela irá te ajudar numa grande transformação.

Gostaria que isso fosse feito em todos os departamentos da igreja, mas com maturidade para falar a verdade e para ouvir.

## NOTAS

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

## LEITURA PARA ESSA SEMANA

Páginas 23 até 25 (MEIO DA PÁGINA) do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

Hoje teremos um tema: Não tente mudar o mundo à sua volta, mude sua forma de pensar.

*Enão vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Porque, pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não saiba mais do que convém saber, mas que saiba com temperança, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um Rm.12. 2 e 3*

Amados discípulos, gostaria de começar com uma pergunta: As coisas à sua volta precisam mudar, ou é o universo dentro de você?

Pois o mundo que você vê e entende, é visto segundo a sua ótica e opiniões construídas dentro de você; passe a imaginar que tudo o que você pensa de alguém não define quem a pessoa é, de fato.

Pense bem, quantas pessoas têm uma ideia errada de você, simplesmente por não te conhecerem de verdade.

Mas será que como Jesus, nos permitimos ser conhecidos? Pois esperamos que as pessoas tomem a iniciativa; mas no caso da mulher

samaritana, Jesus a surpreendeu, pois deu início a um diálogo que jamais partiria da mulher, Jesus lhe pediu água.

Mas Ele sabia que quem tinha sede de ser aceita e amada, era ela. Comece a pensar numa possibilidade, que as pessoas que você tem tido dificuldades para se relacionar podem estar sedentas de um ato seu que as surpreendam, ou você acha que não é capaz, mesmo tendo o Espírito Santo e o conhecimento da maravilhosa palavra de Deus em sua vida?

Quando mudamos de atitudes quebramos paradigmas dentro de nós mesmos, por isso precisamos nos exercitar a surpreender a nós mesmos, para depois surpreender aos outros. Precisamos ver a vida como uma grande aventura e viver no poder e na ação do Espírito Santo, como num salto de paraquedas, quando devemos subir o mais alto possível para poder sermos lançados na imensidão, confiando apenas no equipamento que se resume a uma pequena cordinha que, ao ser puxada abrirá o paraquedas que nos sustentará vivos e seguros, e assim deixarmos as correntes de ar do Espírito nos guiar.

**Quando mudamos  
de atitudes  
quebramos  
paradigmas  
dentro de nós  
mesmos**

Mas precisamos ser guiados verdadeiramente pelo Espírito e ter atitudes surpreendentes que possam mudar a vida das pessoas à nossa volta. Mas quantos se importam com os outros de fato?

Gasto uma boa parte do meu tempo, não sei se orando ou pensando, e sempre consultando o Senhor, pois quero melhorar como pessoa. Já a algum tempo não fico pensando no mal que me fizeram, pois

tenho plena consciência que não melhoro em nada com esses pensamentos, pois só me intoxican a alma e assim me torno amargo. Precisamos lançar fora todo ressentimento, amargura, mágoas e todo tipo de pensamento tóxico, que nos aprisionam e nos limitam para que possamos surpreender as pessoas à nossa volta, pois para isso é necessário um espírito livre, uma alma limpa e feliz.

Agora quero passar o meu tempo contemplando a criação, olhando para as pessoas e vendo pela fé o que Deus pode fazer em suas vidas. Sou apaixonado por crianças, pois elas sempre nos falam a verdade; amo os idosos, pois devido à sua sabedoria falam pouco e são comedidas; e aprecio demais os animais, pois tudo o que Deus criou é maravilhoso, até as pessoas que já me feriram, pois como posso me ressentir com aqueles que Deus criou e Jesus morreu para salvar?

# PERGUNTAS

1. Você tem dificuldades de deixar o Espírito Santo reconstruir o que ELE já começou dentro de você? (Filipenses 1:6)
  2. Você já aprendeu que é você que precisa mudar? (João 8, 32 e o 36)
  3. As pessoas à sua volta valem o preço da sua mudança? (1 Coríntios 6:19 e 20).

## NOTAS

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

**LEITURA PARA ESSA SEMANA**  
 Páginas 25 até 28 do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

Amados discípulos, gostaria de agradecer a presença de todos na Qualidade de Vida, pois acredito que os que se importam em estar aqui pela manhã, esses realmente têm o interesse de ser discípulos. Se existe um discipulado, é o discípulo que deve buscar esse tesouro, que é o conhecimento.

Gostaria de levar os amados a pensar: somos espírito, alma e corpo e o espírito volta para Deus (pois é eterno e pertence a Deus), e a alma (que também é eterna) poderá ser salva ou não (Ec. 12:7 a 9, Mt. 10:28 e Hb 4:12). É a palavra de Deus que separa os três, pois é isto que a palavra de Deus promove, discernimento, conhecimento e inteligência espiritual, que nos levarão a separar o homem espiritual do carnal e o ser psíquico do espiritual.

Percebemos a diferença na vida de um verdadeiro cristão que tem a mente de Cristo, quando seu foco é voltado para eternidade. Quando o cristão que tem a mente de Cristo recebe uma notícia ruim, permanece em paz, pois sabe que sua vida pertence a Deus e que o Senhor jamais o abandonará. Por outro lado, o cristão que não tem a mente de Cristo se

desespera, pensa em suicídio e acha que o mundo acabou.

**Vivendo como verdadeiro cristão:** Quando vivemos neste mundo, devemos desfrutar dos benefícios da eternidade, que é uma paz que não se explica, uma alegria e uma certeza de fé que só quem sente sabe, e mesmo que o mundo esteja em ruínas o verdadeiro cristão sabe que sua vida está nas mãos de Deus.

Se o direcionamento do Mestre do amor é amar o próximo como a si mesmo, gostaria de fazer algumas perguntas:

Existem pessoas que não conseguem amar ninguém, mas será que no mínimo se amam?

E se amam a si mesmos estão se cuidando?

**Mesmo que o mundo  
 esteja em ruínas o  
 verdadeiro cristão  
 sabe que sua vida  
 está nas mãos  
 de Deus**

Cuidem da sua higiene e alimentação! Pois pessoas que só pensam em comer compulsivamente estão com algum tipo de problema e não estão cuidando da sua saúde física. Isso não seria falta de amor próprio?

Pessoas guardam mágoas, não perdoam e vivem falando mal dos outros, têm consciência de que estão colocando sua alma em perigo, pessoas que não leem a bíblia, não têm vida de oração e de temor ao Senhor, deixam de nutrir sua vida espiritual e assim não terão qualidade de vida com Deus.

Amados discípulos, quando falamos de armadura pensamos em metal pesado como aço, titânio ou ferro, mas a armadura que

protegia a alma de Jesus era o amor, pois o amor é paciente; o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, nem é arrogante. Não se porta de maneira inconveniente, não age egoisticamente, não se enfurece facilmente, não guarda ressentimentos. O amor não se alegra com a injustiça, pois sua felicidade está na verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais morre. (1 Coríntios, 13: 4 ao 8).

A proposta do Mestre para sua igreja é fazer discípulos, mas para discipular e ser discipulado, é preciso muito amor. Para ganhar almas também e para viver em comunidade se deve amar muito mais, pois somos provados pelos que estão perto e bem próximos, assim somos desafiados todos os dias a amar, principalmente pelos que nos incomodam!

Se alguém está fazendo algo contra você, saiba que essa pessoa está te desafiando a amá-lo! Sorria este é o desafio e a grande aventura que você precisa passar e o Senhor é contigo!

# NOTAS

# PERGUNTAS

1. O homem carnal não vê os problemas como desafios para amar, mas como lutas e por isso sofrem, perdem o sono e ficam remoendo pensamentos e sentimentos tóxicos, mas e você enfrenta o desafio ou sai desafiando os outros? (Mateus 5, 43 a 48).
  2. Você se ama, se cuida e tem andado na presença de Deus? (Mateus 7, 7 a 12).
  3. O que mais te desafia? (Mateus 7, 21 a 23).

# PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

## LEITURA PARA ESSA SEMANA

Páginas 29 até o meio da página 34 do livro  
 "Análise da inteligência de Cristo  
 Vol. 04 - O Mestre do Amor"  
 de Augusto Cury

Jesus, quando adolescente passou o seu tempo aprendendo a palavra de Deus e a profissão do seu pai terreno e, quando jovem, já carregava a carga de filho mais velho que, na falta do pai, teria que assumir a responsabilidade da casa, cuidar de sua mãe e de seus irmãos mais novos, e nunca em momento algum da vida tirou um tempo pra si mesmo.

E todas as vezes que completava uma etapa da sua vida, surgia outra com mais responsabilidade, mas não saia da sua mente o seu final de martírio e dores.

Amado discípulo, como seria sua vida se você soubesse que nunca chegaria aos trinta e cinco anos, mesmo depois de cumprir a missão de nunca pecar, levar amor, compaixão a milhares de milagres durante a sua curta vida?

Como você viveria sabendo que teria que levar cura, paz e amor, mas o futuro que te aguarda é dor, injustiça e as piores covardias?

Jesus, sabendo de tudo isso, enfrentou cada etapa da sua vida de forma a revelar para todos nós algo sobre natural. Ele não ficava focado nos sofrimentos que teria que passar, mas nas consequências que haveriam de vir em

decorrência da sua entrega: o nome do seu Pai celestial glorificado, pois cumpriu a missão com maestria que o havia confiado. O primeiro Adão havia falhado quanto a obediência, mesmo estando em total conforto, mas o segundo Adão, diante de uma missão impossível, leva sua obediência ao extremo e agora, através da sua obediência, milhares de milhares poderão chamar Deus de Pai e a salvação será liberada para todos os homens, raças, línguas e nações.

O Príncipe da paz não estava focado nas dores que teria que enfrentar, mas estava em satisfazer a vontade do seu Pai. Será que teríamos mais paz dentro de nós se esse fosse o nosso foco?

**A ferida será sempre mais profunda e pior quando a pessoa que a fez é íntima e bem próxima**

Amados, ficamos tão focados nas dores que já passamos que às vezes essas lembranças nos roubam a alegria de um momento bom.

Tenho no corpo algumas cicatrizes de infância e outras já da vida adulta, acredito que só através de uma plástica elas poderiam desaparecer, mas sobre as marcas e feridas que fizeram em minha alma o que eu posso fazer?

A ferida será sempre mais profunda e pior quando a pessoa que a fez é íntima e bem próxima e, por isso, eles sempre estarão perto para nos lembrar da dor que nos causaram.

Agora imagina que Jesus deseja profundamente e com todo amor levar para o céu todos os culpados das suas feridas e dores. Teremos acesso a essas marcas eternas em

seu corpo, pois estarão sempre nos lembrando, não do mal que fizemos, mas do quanto Ele nos amou.

Então, quando olharmos para alguém que nos feriu, devemos lembrar das marcas que Jesus terá que carregar eternamente por todo mal que já foi causado neste mundo. Aí deveremos questionar a nós mesmos se vale à pena carregar uma carga tão pequena se Ele já levou tudo.

Precisamos aprender com o Mestre do amor a desfrutar de todos os benefícios no nosso espírito, alma e corpo, pois o nosso espírito humano vem de Deus, e o salmista, num momento difícil, pediu a Deus: "renova em mim um espírito inabalável". Assim nosso espírito se renova e nossa alma é restaurada pela palavra de Deus, pois recebemos de Deus em Cristo um novo sentido para vida. Nosso corpo físico traz as provas físicas da restauração, pois, se quebra um osso ele se calcifica e em todo nosso corpo quase tudo se regenera.

Deus nos criou para superar, enfrentar obstáculos e vencer, pois o abatimento sempre virá mais não podemos mergulhar nele, só em Cristo.

não se sacrificou por si mesmo, mas por nós. Viver para os outros é uma regra da natureza. Mas e você tem vivido pra quem? (Romanos 8:5 a 8)

3. Onde está seu foco? Em satisfazer a Deus ou a si mesmo? (Hebreus 12:2 a 5)

## NOTAS

# PERGUNTAS

1. De que maneira você administra seu tempo? Você é o dono dele e só faz a sua vontade? (Hebreus 10: 37 - o que você tem preparado para apresentar como servo?)
  2. Nada na natureza vive para si mesmo. Os rios não bebem sua própria água; as árvores não comem seus próprios frutos. O sol não brilha para si mesmo; e as flores não espalham sua fragrância para si. Jesus